



- ✽ ترحب مجلة التقوى بهذه الزاوية (منكم واليكم) بجميع المساهمات من قرائها الكرام وسنحاول إن شاء الله نشر أكبر عدد ممكن من المساهمات على صفحاتنا، مع التنويه أن هذه المساهمات تعبر عن آراء القراء وليس بالضرورة رأي المجلة.
- ✽ نرجو من جميع القراء كتابة مساهماتهم وآرائهم بخط واضح وعلى وجه واحد للورقة، أو طباعتها على الكمبيوتر إذا أمكن ذلك.
- ✽ نرحب بالمساهمات على عنواننا أو على البريد الإلكتروني.

The Editor AL Taqwa, P.O.Box 12926, London SW18 4ZN (U.K)

منازل للمسنين ذات ذكاء اصطناعي

في إطار مشروع يرمي لإسكان ٦٥٠ مسنًا في مدينة «أيزرلون» الألمانية أول بيت ذكي لسكن المسنين. وأشرف على تطوير المعدات الإلكترونية لهذا البيت عملاقا هذه الصناعة «سيمنز» و «بوش».

صُممت أجهزة وأثاث البيت كي تُلائم حياة المسنين الذين يشتكون عادة من ضعف الذاكرة وقلة الاهتمام بأمور قد تبدو لهم تافهة ولكنها في بعض الأحيان قد تسبب أضرارًا جسيمة لهم وللممتلكاتهم. وعلى سبيل المثال ينطفئ ضوء غرفة النوم حال دخول المسن إلى سريره، ثم بعد بضع دقائق تنسدل الستائر ثم تنطفئ جميع الأجهزة الكهربائية بطريقة أوتوماتيكية. كما يضاء النور حال مغادرة المسن فراشه مساءً للذهاب إلى المرحاض ثم ينطفئ ثانية عند عودته إلى سريره. ولدى مغادرة المسن البيت ينطفئ بشكل مركزي (الطباخ وجهاز القهوة والتلفزيون) حال دوران المفتاح في القفل من الخارج. ولا تتوقف خدمات هذا المنزل الذكي إلى هذا الحد بل يمكن برمجة النظام المتحكم في جميع خدماته حسب عادات ورغبة كل شخص. بما يضمن راحته التامة. كما تتضمن البرمجة شدة الإضاءة، ألوان التلفزيون وارتفاع صوت الراديو ودرجة حرارة الغرفة وموعد ارتفاع الستائر صباحًا....

ونظرًا لضعف قدرات

من الوظائف في أصغر مساحة ممكنة. وستمكن هذه الساعة من التقاط ست روائح لغازات مختلفة في وقت واحد. كما سيكون بإمكانها استعراض الغازات الموجودة في الجو والتي لا يعرف المريض بوجودها إلا بعد التعرض لنوبة الربو. ويتوقع الباحثون أنهم سينجزون أول عينة من هذه الساعة في حوالي خمس سنوات تقريبا.

الكبرى في انخفاض مشهود. وذلك لأن مادة (إم.تي.بي.أي) الموجودة في البنزين الخالي من الرصاص تتسبب في السرطان. وبينت إحدى البحوث التي استند عليها الباحث أن هنالك أنواعا من الطيور قد انقرضت بنسبة ٩٥ بالمائة من مدينتي لندن وجلاسجو.

الصداع والاكتئاب

نوبات من الاكتئاب. وبالرغم من هذا أكدت الدراسة على أنه لكل من الصداع والاكتئاب أسبابه الخاصة رغم ارتباطهما. ويصعب على المصاب بالاكتئاب أن يعرف أن السبب يكمن في الصداع الذي يعاني منه نتيجة عوامل نفسية مختلفة. * الصداع المشار إليه في هذا التقرير يُعرف باسم الصداع النصفي.

التي تتغير بصورة مستمرة وسريعة وتكون عرضة للخطر. كما نبهت الدراسة إلى أن الأطباء المختصين بالأمراض السرطانية لا يستطيعون إثبات أن المجال المغناطيسي الناجم عن موجات الإشعاعات التي تنطلق لدى استخدام هذه الهواتف النقالة تتسبب في إصابة مستخدميها بالسرطان.

الجري بانتظام مفيد للصحة

أظهرت دراسة أعدها أطباء قلب دنماركيون شملت حوالي ٤٥٠٠ شخص تتراوح أعمارهم بين ٢٠ و٧٩ عامًا انخفاضاً في معدل الوفيات بين من يواظبون على الركض. غير أن الدراسة لم تأخذ بعين الاعتبار عوامل أخرى مثل التدخين وزيادة الوزن وارتفاع ضغط الدم والكوليسترول. مساهمة الصديق: م.ع.ع (تونس)

مخاطر إشعاعات النقال

حذرت دراسة أخيرة عن أخطار إشعاعات الهواتف النقالة على الأطفال والشباب مشيرة إلى أن إشعاعاتها مضرّة وكثيرة استعملها تؤدي إلى نمو حجم تورمات سرطانية موجودة مسبقاً في أدمغتهم. وأبرزت الدراسة التأثيرات السلبية لإشعاعات الهواتف النقالة على الأورام في دماغ الشباب والأطفال في الدرجة الأولى إلى طبيعة أنسجتهم

يرى الأطباء أن هناك علاقة بين الصداع والاكتئاب، وأثبتت دراسة أخيرة أن من يعانون من الاكتئاب يكونون أكثر عرضة للإصابة بالصداع. كما كشفت أن من يعانون من الصداع يشكون دائماً من مشكلات ذهنية وجسدية واجتماعية. وفحصت خلال هذه الدراسة ملفات التاريخ الصحي لسبعمئة مُصاب بهذا الصداع واتضح أن سبعة وأربعين في المائة من المصابين بالصداع تهاجمهم

الوقود والعصافير

يرى أحد العلماء في بريطانيا أن البنزين الخالي من الرصاص ربما يكون السبب في انقراض العصافير في المدن الكبرى. لقد حظي البنزين الخالي من الرصاص بالثناء طوال العشرين عامًا الماضية باعتباره بديلاً صديقاً للبيئة بالمقارنة بالبنزين الملئ بالرصاص. ويرى نفس العالم أن تجمعات العصافير في المدن